



# Shri Bhawani Niketan PG College

Sikar Road, Jaipur

## Circular

Date: 13 Dec. 2024

श्री भवानी निकेतन पीजी महाविद्यालय; आयुष मंत्रालय, भारत सरकार, एवं भारतीय चिकित्सा पद्धति राष्ट्रीय आयोग (NCISM) के सहयोग से "देश का प्रकृति परीक्षण अभियान" का आयोजन" दिनांक 14 तथा 16 से 20 दिसंबर 2024 में कर रहा है।

अभियान के निम्न उद्देश्य हैं -

1. जन-स्वास्थ्य के प्रति जागरूकता बढ़ाना
2. लोगों को उनकी दोष प्रकृति (शारीरिक प्रकृति) को समझने में सहायता करना
3. स्वस्थ जीवनशैली अपनाने हेतु प्रेरित करना
4. इस पहल के माध्यम से जयपुर के निवासियों की दोष- प्रकृति का आकलन किया जाएगा, जिसमें उन्हें उनकी विशिष्ट शारीरिक प्रकृति और उसके स्वास्थ्य पर प्रभावों को समझने में सहायता प्रदान की जाएगी।
5. इस अभियान में एक विशेष मोबाइल ऐप का उपयोग किया जाएगा, जिसमें प्रतिभागी अपने शरीर और जीवनशैली से संबंधित 22 प्रश्नों का उत्तर देंगे। उनके उत्तरों के आधार पर उनकी दोष-प्रकृति का निर्धारण किया जाएगा।

**Note:** प्रतिभागियों को उनकी प्रकृति के अनुसार व्यक्तिगत आहार और जीवनशैली से संबंधित सुझाव प्रदान किए जाएंगे। प्रत्येक प्रतिभागी को उनकी प्रकृति का डिजिटल प्रमाणपत्र भी प्रदान किया जाएगा, जो आयुर्वेदिक परामर्श के दौरान उपयोगी होगा।

### प्रोग्राम की रूपरेखा

- 14 दिसंबर 2024 - For Staff members (प्रातः 10 बजे से)
- 16, 17 दिसंबर 2024 - Other Arts Classes except III Semester (प्रातः 10 बजे से)
- 16, 17 दिसंबर 2024 - for Arts students III Semester (11:30 बजे से)
- 18 दिसंबर 2024 - Other Commerce Classes except III Semester (प्रातः 10 बजे से)
- 18 दिसंबर 2024 - for Commerce (III Semester) students (11:30 बजे से)
- 19 दिसंबर 2024 - Other B.C.A. Classes except III Semester (प्रातः 10 बजे से)
- 19 दिसंबर 2024 - for B.C.A. III Semester students (12 बजे से)
- 20 दिसंबर 2024 - Other B.Sc. Classes except III Semester (प्रातः 10 बजे से)
- 20 दिसंबर 2024 - for B.Sc. III Semester students (12 बजे से)

(Dr. Mahesh Hapawat)

Principal